

Викторина «Самбо»

1. В каком году возникло самбо?

- В 1902 г.
- В 1914 г.
- В 1938 г.

2. В какой стране возникло самбо?

- Япония
- Бразилия
- СССР

3. Что означает самбо?

- Самооборона
- Самозащита без оружия
- Самозащита без ответственности

4. Кто считается основателем самбо?

- В. Спиридонов
- А. Харлампиев
- В. Ощепков

5. Из скольких групп приемов состоит техника самбо?

- Из двух
- Из трех
- Из четырех

6. Сколько возрастных групп предусмотрено в соревнованиях по самбо?

- 5
- 6
- 7

7. Сколько минут составляют время схватки?

- 2-3 мин
- 3-5 мин
- 7-10 мин

8. Угол какого цвета должен занять спортсмен, которого объявили первым?

- Красный
- Синий
- Белый

9. В каком городе было создано самбо?

- Москва
- Минск
- Ленинград

10. За что на соревнованиях по самбо присуждается 2 балла?

- За бросок соперника на грудь, плечо, живот, таз с падением атакующего
- За удержание в течение более 10, но менее 20 секунд
- За бросок соперника на бок без падения атакующего